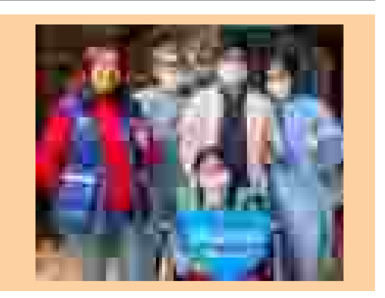
EsSalud realiza un innovado tratamiento de quimioterapia a niña

El Hospital II de EsSalud Cajamarca logró avance médico al aplicar, por primera vez, un tratamiento de quimioterapia de inducción a niña de 12 años con leucemia linfoblástica aguda, un tipo de cáncer que afecta la sangre y medula ósea.



Cajamarca, Perú
DIRECTOR: Herman Romero Huaccha
www.diarioelmercurio.pe



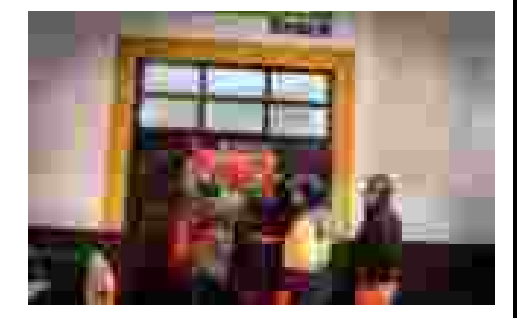
Historias Visuales Hechas Noticia

S/. 1.00
Lunes 21 de Julio de 2025
AÑO XXIII
EDICIÓN N°5652

LOCALES Pág. 03

No habrá tolerancia para los bares clandestinos

>>> Municipalidad de Cajabamba realiza operativos sorpresivos contra bares y discotecas ilegales y que atentan contra la tranquilidad ciudadana.



DEPORTES Pág. 9

Conoce cómo se jugará la segunda fecha del clausura



TAMBIÉN ADVIERTEN A NO INVERTIR EN EMPRESAS INFORMALES QUE OFRECEN GRANDES GANANCIAS

¡CUIDADO CON LOS "GOTA A GOTA" EN FIESTAS PATRIAS!

>>> Gerente de entidad financiera señala que "solicitar préstamos a banca informal es prácticamente condenarse a cancelar intereses impagables".

>>> "La mayoría son gente extranjera que coaccionan, chantajean y extorsionan a quienes se demoran un día en pagar", dice Wilson Marín.





PRINCIPALES CORREOS
- jhamir_ro@diarioelmercurio.pe
- herman_ro@diarioelmercurio.pe
- nota_prensa@diarioelmercurio.pe
- publicidad@diarioelmercurio.pe

CONTACTO
976 121 020
901 928 587

OFICINA
Jr. Sor Manuela Gil 408
Cajamarca, Perú

DIEZ CONSEJOS DEL 'VIEJO' PARA LOS MUCHACHOS





1.- Deja de perseguir mujeres, y ENFÓCATE EN PERSEGUIR TUS OBJETIVOS. Mejora tu economía, tu valor como hombre aumenta cuando eres capaz de mantenerte a ti mismo, y seguirá aumentando cuando tengas capacidad de proveer a otros.

2.- Puedes leer los libros que quieras, ir a las conferencias que quieras, pero nada ocurre si no tienes AUTOESTIMA. Cuando tu autoestima mejora, todo mejora: tu economía, tu físico, tus relaciones, etc. Si no tienes autoestima ya vas en desventaja.

3.- Si no tienes herencias, si no tienes apoyo financiero, si no tienes contactos, si no tienes grandes estudios, ni habilidades, haz lo que hace un verdadero hombre: trabaja, ahorra, haz capital. No pidas prestado para comprar lujos, ni para jugar a ser emprendedor. Es cierto que todo en la vida es riesgo, pero no se trata de correr riesgos por correrlos. Simplemente. si estás empezando NO TE ENDEUDES. Trabaja, ahorra, haz capital, así es como se empieza.

4.- Una persona que quiere salir adelante NO PUEDE DARSE EL LUJO DE PERDER SU TIEMPO. Dedica toda tu energía y todas las horas que te sea posible a desarrollar habilidades. ¿Qué habilidades? Habilidades que te ayuden a ganar dinero: aprender a vender, aprender escribir persuasivamente, aprender a hablar, aprender a liderar, aprende otro idioma, aprender marketing digital, viralización, etc.

5.- Si has tenido hijos a temprana edad, compórtate como un hombre y asume tu RESPONSABILIDAD. No eres el primero y no serás el último. Puedes separarte de la mamá o seguir con ella, pero pase lo que pase, no abandones a tus hijos, asume el rol de padre para esas criaturas: sé un proveedor, un protector y un guía. No uses a tus hijos como una excusa, úsalos como una motivación para superarte.

6.- Tu futuro no está en otro país, TU FUTURO ESTÁ EN TUS MANOS. Adquiere educación financiera y mentalidad empresarial, eso te abrirá los ojos y empezarás a ver oportunidades donde antes solo veías problemas. Europa no es lo que crees, Estados Unidos no es lo que crees, Asia no es lo que crees, pero en cambio, tú si eres MÁS de lo que crees, ¡actúa en consecuencia!

7.- Si ya estás en otra ciudad o país, haz que tu decisión valga todo el esfuerzo. No trabajes para estar enviando dinero a familiares irresponsables, conformistas y mentirosos. Ayuda a tus padres y/o a tus hijos, si es que realmente lo necesitan, pero fundamentalmente INVIERTE EN TI: edúcate financieramente, haz capital, tu meta debe ser convertirte en empresario o inversionista.

8.- Algunas personas piensan que su educación acabó cuando acabaron la secundaria, otros cuando salieron de la Universidad, en cambio, las personas exitosas piensan que LA EDUCACIÓN NUNCA TERMINA, por eso invierten en entrenamientos, libros, mentorías, asesorías, ¡nunca dejes de aprender!

9.- ESTUDIA LA PSICOLOGÍA FEMENINA, elegir como pareja a la persona equivocada te puede arruinar. Actualmente el feminismo le está haciendo mucho daño a las mujeres, además la familia está bajo ataque. Los hogares disfuncionales van en aumento. Hay muchas mujeres, y varones, dañados emocionalmente, por eso debes aprender a detectar las señales de una persona con problemas internos, o comportamientos distorsionados. Ante todo, recuerda: para encontrar a una mujer sana, primero tú debes haber sanado, porque si tú estás mal, es altamente probable que elijas mal, ¡todo empieza por ti!

10.- NO TE DESESPERES. La paciencia está subestimada, pero realmente la verdadera riqueza y el verdadero éxito requieren paciencia, mucha paciencia. Roma no se construyó en un día. Así que no corras por correr, no te desgastes. Estás viviendo tus mejores años, pero los que vienen son todavía mejores.

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL SEGUIRÁ CON OPERATIVOS SORPRESIVOS

No habrá tolerancia para discotecas y bares clandestinos en Cajabamba



La Municipalidad Provincial de Cajabamba, a través de la Gerencia de Desarrollo Económico Local, la Subgerencia de Promoción Empresarial y Desarrollo Productivo, la Subgerencia de Ejecución Coactiva, con apoyo de efectivos de Serenazgo y en coordinación con la Policía Nacional del Perú, continúa intensificando los operativos de control y fiscalización en bares, discotecas, restobares y otros locales nocturnos.

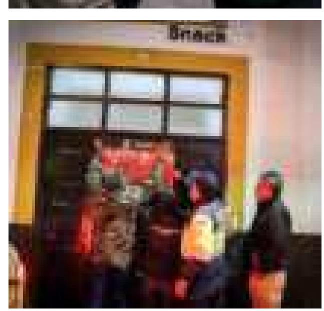
Durante estas acciones, se procedió con la clausura y retención de un establecimiento que operaba sin contar con licencia de funcionamiento, infringiendo gravemente la normativa vigente.

Estas medidas buscan poner fin a la informalidad y proteger la seguridad de la población, asegurando espacios seguros, legales y en cumplimiento estricto de la ley.

Asimismo, ya no se permitirán más abusos ni violaciones a la norma, por lo que las sanciones serán firmes, y los operativos continuarán con mayor rigurosidad.

El alcalde Juan Pérez Campos, manifestó que cumplir con la ley ya no es opcional, es obligatorio. "Seguimos trabajando por un Cajabamba más seguro, ordenado y con servicios de calidad para todos", acotó el burgomaestre.





EN COORDINACIÓN CON EL MINISTERIO DE DESARROLLO AGRARIO

Fongal 2025 premiará con moderno tractor al mejor criador de ganado

Este año, el mejor criador de ganado vacuno será premiado con un tractor, gracias a una articulación histórica con el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (MIDAGRI). Un premio que reconoce el trabajo, la pasión y el compromiso del productor rural.

Además, los campeones en las diferentes categorías del concurso de ganado vacuno recibirán molinos, generadores, ordeñadoras, picadoras, motobombas y más. También se premiarán a los criadores de caballos de paso con sillas, monturas y jáquimas, y a los expositores de animales menores y caninos con implementos agrícolas, alimento, tecnología y equipos de apoyo productivo.

FONGAL es historia, orgullo, desarrollo y un símbolo del agro peruano. ¡Nos vemos del 21 al 29 de julio en el campo ferial, carretera al distrito de Los Baños del Inca.







PEQUEÑA TIENE 12 AÑOS Y PADECE LEUCEMIA

EsSalud Cajamarca realiza innovado tratamiento de quimioterapia a niña



El Hospital II de EsSalud Cajamarca logró un importante avance médico al aplicar, por primera vez, un tratamiento de quimioterapia de inducción IA a una niña de 12 años diagnosticada con leucemia linfoblástica aguda, un tipo de cáncer que afecta la sangre y la medula ósea.

El procedimiento de alta especialización, fue realizado por un equipo de hematólogos del nosocomio, quienes administraron una combinación de medicamentos por vía intravenosa y directamente en el líquido cefalorraquídeo, con el objetivo de evitar la diseminación del cáncer.

“La quimioterapia de inducción IA, corresponde a la primera fase del tratamiento y es fundamental para alcanzar la remisión de la enfermedad”, explicó el doctor Cristian Cabanillas Angulo, hematólogo tratante.

Gracias a una respuesta favorable, la menor fue dada de alta y continuará su tratamiento de manera ambulatoria en su lugar de origen, el caserío Coima, en el distrito de Condebamba, provincia de Cajabamba, región Cajamarca.

El doctor Pedro Lovato Ríos, coordinador del área de Onco- Hematología del Hospital II EsSalud Cajamarca, indicó que esta intervención, inédita en el Hospital, refleja el compromiso del equipo médico con la capacitación continua, la implementación de técnicas innovadoras y el fortalecimiento de la atención frene al cáncer infantil.

Finalmente, el doctor Hans Huayta Campos, director de la Red Asistencial EsSalud Cajamarca, destacó que el Hospital se consolida como un centro de referencia regional en tratamientos oncológicos y hematológicos especializados. “Seguimos avanzando en brindar una atención oportuna, segura y resolutiva para nuestros pacientes”, señaló´.

“Estas acciones se enmarcan en los ejes estratégicos de gestión liderada por el presidente ejecutivo de EsSalud, doctor Segundo Acho Mego, enfocados en el incremento de la producción asistencial y la transformación digital, con el objetivo de ampliar el acceso a servicios especializados y fortalecer la calidad de atención a nivel nacional”, expresó el destacado galeno Huayta Campos.





MUCHA GENTE QUIERE DINERO RÁPIDO PARA GASTARLO EN FIESTAS PATRIAS

¡Mucho cuidado! Aumentan préstamos "gota a gota" en la ciudad de Cajamarca





En estos días, en que estamos a punto de conmemorar los 204 años de nuestra independencia, hay que tener mucho cuidado al hacer nuestras inversiones y al ahorrar, no hacerlo en cualquier financiera y menos pedir préstamos a supuestas empresas que ofrecen darles dinero sin muchos trámites engorrosos o demasiados requisitos.

Así lo advirtió el gerente general de la Cooperativa de Ahorro y Crédito-COOPAC "Rondesa", Wilson Marín Rodríguez, quien señaló que se tiene conocimiento, que cientos de personas que reciben su gratificación, pretenden invertir en seudos empresas que les ofrecen pingües ganancias, pero en realidad, se dedican a la estafa, mediante el sistema piramidal.

"Otro caso, es la necesidad de muchas personas que requieren dinero urgente para hacer compras en estas fiestas y al ver que por diversos motivos no pueden acceder a créditos a los bancos legales, optan por acudir a financieras informales o a los denominados "gota a gota" con los que prácticamente quedan condenados a pagar hasta el triple o quíntuple de lo que les prestaron", detalló el ejecutivo.

"Lo peor del caso, es que estos sujetos, en su mayoría extranjeros, cuando la persona se atrasa en el pago un día e incluso horas, comienzan a amenazarlas y hasta a sus familiares y amigos y se han visto casos que llegan a atentar contra su vida e integridad física", alertó el alto funcionario de la COOPAC Rondesa.

Marín Rodríguez, hizo un llamado a la ciudadanía a invertir en empresas formales y garantizadas, al igual que cuando deseen solicitar préstamos, acudan a la banca formal, pues en riesgo. están su integridad física e inclusive, sus vidas.

JUNTO A SAN MARTÍN Y AMAZONAS

Cacao de Cajamarca destaca en feria de Lima

El stand "Cacao sostenible" del Ministerio del Ambiente (Minam) capta la atención de los visitantes al Salón del Cacao y Chocolate 2025, la feria más importante de este tipo que reúne a más de 200 expositores nacionales e internacionales.

En este espacio, se puede apreciar el trabajo de ocho organizaciones cacaoteras provenientes de San Martín, Amazonas y Cajamarca, representadas por 16 productores y productoras que cultivan cacao amazónico libre de deforestación, como principal valor agregado.

La viceministra de Desarrollo Estratégico de los Recursos Naturales, Raquel Soto Torres, inauguró este módulo de exhibición y ventas. Al respecto, resaltó que dichas iniciativas demuestran que sí es posible producir y, al mismo tiempo, fortalecer la conservación de los bosques y el desarrollo económico local.

"Este stand no solo exhibe productos de calidad, sino también historias de vida, esfuerzo y compromiso con un modelo de producción responsable que pone en valor nuestra Amazonía", añadió.

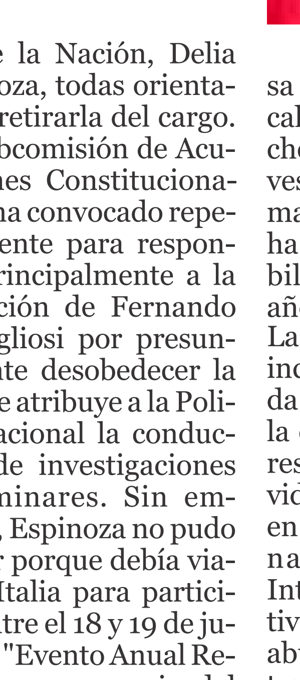
El mencionado espacio del Minam está ubicado en una zona preferencial del Centro de Convenciones de Lima y permanecerá abierto al público del 17 al 20 de julio. Allí se podrá conocer y adquirir productos que reflejan la riqueza de nuestra Amazonía y el compromiso de sus comunidades con el cuidado ambiental.



FUJIMORISMO QUIERA VERLA FUERA DEL MINISTERIO PÚBLICO SÍ O SÍ

JNJ abre investigación a Delia Espinoza por no reponer a Patricia Benavides





La Junta Nacional de Justicia (JNJ) abrió una investigación preliminar contra Delia Espinoza Valenzuela, actual fiscal de la Nación, tras la denuncia presentada por el ciudadano Luis Miguel Caya Salazar. La acusación se sustenta en presuntas inconductas funcionales cometidas durante su negativa a restituir a Patricia Benavides en el cargo, lo que habría derivado en actos de abuso de poder, usurpación de funciones, rehusamiento de actos funcionales y el uso indebido del personal del Ministerio Público.

El oficio concluye que Espinoza tiene diez días hábiles para presentar sus descargos y los medios probatorios que considere pertinentes, mientras la miembro instructora María Teresa Cabrera Vega quedará a cargo del proceso de investigación preliminar.

La acción de la JNJ se produce mientras el Congreso mantiene presión contra Espinoza Valenzuela, con cuatro denuncias constitucionales que buscan su inhabilitación. La fiscal rechazó cumplir la reposición de Benavides al señalar que la resolución carecía de las firmas completas de los miembros de la JNJ.

En paralelo, el Poder Judicial confirmó la suspensión de Benavides por dos años, dejando a Espinoza como fiscal titular.

Durante esta semana, el Congreso avanzó con cuatro denuncias constitucionales contra la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, todas orientadas a retirarla del cargo. La Subcomisión de Acusaciones Constitucionales la ha convocado repetidamente para responder principalmente a la acusación de Fernando Rospigliosi por presuntamente desobedecer la ley que atribuye a la Policía Nacional la conducción de investigaciones preliminares. Sin embargo, Espinoza no pudo acudir porque debía viajar a Italia para participar entre el 18 y 19 de julio del "Evento Anual Regional en memoria del juez Paolo Borsellino".

Además, la bancada Renovación Popular la acusa de beneficiar al ex fiscal supremo Pablo Sánchez al archivar una investigación por los llamados "CNM Audios", y ha solicitado una inhabilitación de hasta 10 años.

Las otras dos denuncias incluyen una presentada en julio por no acatar la orden de la JNJ para restituir a Patricia Benavides, y otra promovida en junio por el cuestionado exministro del Interior Juan José Santiváñez, que la acusa de abuso de autoridad y filtración de información.

De acuerdo con la relatora de la ONU, Margaret Satterthwaite, detrás de este cúmulo de acusaciones hay una estrategia de "venganza política" para debilitarla en medio de las investigaciones que viene liderando contra diversos congresistas y en defensa de la autonomía del Ministerio Público.

A inicios de julio, el presidente de la JNJ, Gino Ríos, remitió un oficio al Ministerio Público en el que acepta la decisión del Poder Judicial: suspender por 24 meses a Patricia Benavides y reconocer a Delia Espinoza como fiscal de la Nación.

En el oficio oficial, Gino Ríos explicó que la suspensión de Patricia Benavides se basa en una resolución judicial del 24 de junio de 2025, emitida por el Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria, la cual respalda una medida previa dictada por la Junta Nacional de Justicia (JNJ) por presunta infracción constitucional.

El documento detalla además que, aunque la resolución que buscaba la reposición de Benavides sigue en proceso de apelación, la JNJ respeta la independencia de poderes y, por ello, acata la orden del Poder Judicial que actualmente impide su retorno al cargo, entonces ¿qué pasó?

SUS FUNCIONARIOS "AYAYEROS" CAMBIAN NORMA

Dina podrá seguir recibiendo regalos sin límite de precio



Dina Boluarte podrá continuar recibiendo regalos de autoridades. Un reportaje de Cuarto Poder reveló que el 1 de julio se creó y aprobó la modificación de una directiva que flexibiliza las condiciones bajo las cuales la presidenta puede recibir regalos, donaciones o beneficios. Los nuevos criterios no establecen límite de precios y permite que los remitentes sean amigos o autoridades de la mandataria.

La norma fue redactada por Walter Enrique Zegarra, jefe de la Oficina de Integridad Institucional, y revisada por otras tres oficinas clave del despacho: Recursos Humanos, Planeamiento y Asesoría Jurídica. La aprobación final fue otorgada por Ysmael Mayuri Quispe, subsecretario general del despacho presidencial, quien también autorizó el incremento del sueldo presidencial. Y lo más llamativo: se creó y aprobó en menos de 24 horas.

Se trata de la Directiva 004 – 2025 de la subsecretaría general del despacho presidencial, que en su artículo 8, sostiene que los servidores del despacho presidencial tienen prohibido, solicitar, recibir o aceptar ya sea de manera directa o indirecta regalos, donaciones, cortesías o beneficios similares.

Con esto, según la normativo de junio del 2021, los únicos regalos que podía recibir la máxima autoridad eran objetos modestos y funcionales, como lapiceros, resaltadores, porta lapiceros, mouse pads y otros artículos que podrían ser considerados como productos corporativos.

Sin embargo, la modificación realizada por los funcionarios de Boluarte flexibiliza esas indicaciones.

La directiva fue probada de forma exprés el 1 de julio, establece que la presidenta sí puede recibir regalos donaciones cortesía y beneficios propias de las costumbres de comunidades rurales, o regalos entregados por gobiernos locales, gobiernos regionales, organismos o instituciones nacionales o internacionales como consecuencia de su participación en ceremonias o actos oficiales.

No hay límite de precio ni razones, pues se permiten regalos con motivo de cumpleaños, aniversarios o logros personales, incluso provenientes de su entorno laboral.

EJEMPLO DE ESFUERZO Y VISIÓN EMPRESARIAL EN CASERÍO EL TRIUNFO

Familia Huatay y su cultivo de arándanos impulsa empleo y desarrollo en Namora



Gracias a la Marca Namora "Pueblo que enamora" que promueve la Municipalidad distrital de Namora, visitamos el caserío El Triunfo, ubicado a tan solo 30 minutos del distrito de Namora, donde se registra una inspiradora historia de esfuerzo y visión empresarial.

La familia Huatay, desde hace tres años vienen apostando por el cultivo de arándanos, una fruta altamente rentable que ha transformado la economía local.

Gracias a este emprendimiento agrícola, no solo han logrado posicionar su producto en el mercado regional, sino que además han generado puestos de trabajo para vecinos del caserío, aportando al desarrollo sostenible de la zona.

Si estás interesado en adquirir arándanos frescos y de alta calidad, puedes comunicarte al teléfono 947 609 942 para más información sobre ventas directas.

A través de la marca Namora se viene promocionando los diferentes emprendimientos turísticos, artesanía, gastronomía y otros servicios con los que cuenta el distrito, de esta manera se busca también posicionar nuestra marca destino como un sello distintivo para los negocios locales.





Conoce cómo se jugará la segunda fecha del clausura

El Clausura continúa y este viernes 25 de julio arranca la segunda fecha del torneo, la misma que se extenderá hasta el domingo. Quien descansará esta jornada serán Los Chankas.
La fecha se abrirá el viernes con el duelo entre Sport Huancayo recibiendo a Juan Pablo II en Huancayo desde las 3:00 pm. Mientras que ese mismo día, sobre las 6:00 pm., Deportivo Binacional chocará frente a UTC en Juliaca.
La jornada sabatina se abre con Alianza UDH recibiendo en Huánuco a Ayacucho FC desde la 1:00 pm. Luego, en el Campeones del 36, desde las 3:15 pm. Atlético Grau se verá las caras frente a ADT.
Por su parte, desde las 3:30 pm. en el Miguel Grau del Callao, Sport Boys recibirá a Sporting Cristal en un gran cotejo. Finalmente, Cienciano recibe a Universitario de Deportes.
Mientras que el domingo, FBC Melgar recibirá a Cusco FC desde la 1:00 pm. en la UNSA. A las 3:15 pm. en su vuelta a Cutervo, Comerciantes Unidos chocará ante Deportivo Garcilaso y finalmente se cierra la jornada en Matute, desde las 6:00 pm. con el duelo entre Alianza Lima vs. Alianza Atlético.



Mal inicio para Cajamarca: Comerciantes y UTC complican su permanencia en la liga 1

Los equipos cajamarquinos Comerciantes Unidos y UTC iniciaron con el pie izquierdo el Torneo Clausura y agravan su situación en la tabla acumulada, que podría arrastrarlos a la temida Liga 2 en 2026 si no revierten el rumbo.
En el Monumental, Comerciantes Unidos cayó 3-1 ante Universitario, pese a empezar ganando con un golazo de José Marina. Los cremas reaccionaron rápido y remontaron con tantos de Corzo, Churín y Rivera.
Por su parte, UTC no pudo en Cajabamba y perdió 1-2 ante FBC Melgar. Vidales y Lazo anotaron para los arequipeños, mientras que Jarlín Quintero descontó para los locales. La expulsión de Piero Serra a los 65' condicionó a los cajamarquinos, que siguen sin levantar cabeza.
Ambos cuadros necesitan sumar con urgencia si quieren evitar el descenso a final de temporada.



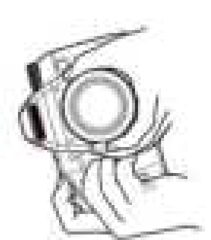
Sporting Cristal goleó 3-0 a Alianza UDH en arranque del clausura

Por la primera fecha del Torneo Clausura, Sporting Cristal se impuso por 3-0 a Alianza UDH en el estadio Alberto Gallardo. Martín Távara, Irven Ávila y Leandro Sosa anotaron los goles rimenses.
La apertura del marcador llegó sobre el minuto 21 con una gran definición de tiro libre de Távara.
El segundo gol no tardó pues a los 27 minutos Ávila logró aumentar la diferencia de cabeza.
En la segunda mitad, los celestes siguieron teniendo el dominio del juego y Leandro Sosa logró hacer el tercero en el minuto 52.
Con esta victoria, Sporting Cristal empieza el Clausura con 3 puntos y se posiciona como líder junto a Deportivo Garcilaso, que también goleó por 3-0.



César Vallejo y FC Cajamarca igualaron sin goles en Trujillo

Inaugurando la Fase 2 del torneo de ascenso, César Vallejo no pudo vencer como local en el Estadio César Acuña Peralta al FC Cajamarca, ya que el duelo finalizó 0-0 en el Grupo A.
Como se recuerda en la primera fase, César Vallejo logró avanzar con lo justo a la siguiente etapa para buscar el ascenso, mientras que caso contrario fue del cuadro cajamarquino, ya que finalizó primero y sumó dos puntos de bonificación en esta etapa.
Cabe indicar que en la primera fase, ambos duelos los ganó FC Cajamarca, tanto en casa como visitante. Hoy, el duelo tuvo escasas situaciones de gol, fue bastante disputado y el 0-0 no fue una sorpresa.
En la próxima jornada, FC Cajamarca recibirá al EGB Tacna Heroica, mientras César Vallejo visitrá al Carlos A. Mannucci.



Espectáculos



Flavia Laos

genera indignación por comentario sobre bebida bandera de Perú: "¿Quieres un whisky caro o un pisco de m*?

Se viralizó en redes un comentario ofensivo por parte de Flavia Laos contra el pisco peruano en medio de una conversación que mantenía con el streamer Diealis.

Flavia Laos vuelve a estar en el centro de la polémica tras la difusión de un video en el que lanza un comentario despectivo sobre el pisco, bebida emblema del Perú. La frase fue pronunciada durante un evento público en el que conversaba con Diealis, un reconocido streamer nacional y rápidamente se viralizó en redes sociales, generando una ola de críticas que aún no cesa.

El fragmento fue compartido por el periodista Samuel Suárez, a través de su cuenta de 'Instarándula', y en él se escucha a la artista decir: "¿Quieres un whisky caro o un pisco de m**?"*. La reacción fue inmediata, no solo entre los usuarios en redes, sino también por el propio creador de contenidos de espectáculos, quienes consideraron desafortunada y ofensiva su comparación.

Flavia Laos y su despectivo comentario sobre el pisco

Durante una conversación con Diealis, Flavia Laos lanzó una expresión que muchos calificaron como una falta de respeto hacia un producto que forma parte de la identidad cultural del país. Su comentario: "¿Quieres un whisky caro o un pisco de m**?"*, fue difundido por el creador de 'Instarándula', Samuel Suárez, quien no ocultó su malestar por lo dicho por la joven actriz.

HISTORIA

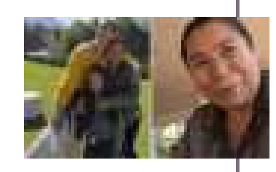
De la tabla al streaming: Sol Aguirre, la joven surfista peruana elegida por la ganadora del Oscar, Reese Witherspoon, para nuevo documental de Prime Video

La campeona de surf Sol Aguirre conquista el mar, pero esta vez frente a cámaras: elegida como una de las protagonistas del documental "Surf Girls International", producido por Reese Witherspoon, dialoga con Somos sobre la experiencia y más metas por cumplir.

Aunque sus logros en el surf la posicionan como una de las figuras más prometedoras de este deporte en el mundo, Sol Aguirre tiene los pies (y el corazón) firmes en la tierra. Acaba de cumplir 22 años —ayer, 18 de julio— y, coincidentemente, un día antes hizo 'check' a otro sueño en su lista: ser protagonista de una docuserie en streaming. La peruana acaba de debutar en la pantalla chica con "Surf Girls International", documental producido por la estrella de Hollywood, Reese Witherspoon. Una vez más está en los ojos del mundo.

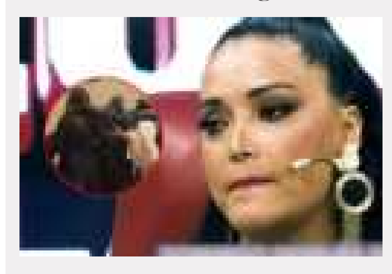


Karen Schwarz y Ezio Oliva conmueven al cumplir una sorpresa muy importante para su trabajadora del hogar



Mariella Zanetti responde fuerte a las críticas tras ser captada pasada de copas: "¿Llorando yo?"

Mariella Zanetti negó haber estado llorando y admitió que se pasó de copas tras ser captada con dificultades para caminar luego de una salida nocturna con amigas.



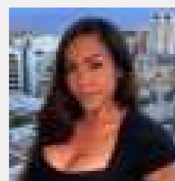
Xiomy Kanashiro se luce con fotos en Nueva York, pero sin Jefferson Farfán: "Ya era hora de unas vacaciones"

Xiomy Kanashiro sorprende al aparecer sola en su viaje a Nueva York, sin la compañía de Jefferson Farfán, y generando todo tipo de reacciones por parte de sus seguidores con sus fotos.



Paloma Fiuza revela detalles ocultos sobre sus relaciones y deja emotiva reflexión: "Sí llega el indicado"

Paloma Fiuza cuenta detalles sobre cómo vivió sus vínculos anteriores, su actual vida amorosa con Tomi Narbondo y sobre la superación de relaciones tóxicas.




Día Mundial del Cerebro

Proclamado por la Federación Mundial de Neurología (WFN).



REDACCIÓN
DALIA LINARES

El cerebro o "materia gris", como se le conoce comúnmente, es uno de los órganos vitales de nuestro cuerpo. Controla las actividades cognitivas (pensar, abstraer, leer) y reacciones del organismo (acciones y funciones corporales en respuesta a estímulos sensoriales). Su finalidad, es promover de esta manera la necesidad de crear conciencia sobre su potencial, riesgos y enfermedades. Cada año, la WFN elige un tema central y este 2022 se enfoca en conseguir una buena salud cerebral para todos, reduciendo la carga global de trastornos neurológicos.



Se estima que un 13% de las causas de enfermedades a nivel mundial están vinculadas con enfermedades neurológicas y trastornos mentales. Estos problemas de salud, son generalmente subestimados y es por ello que se debe promover los cuidados preventivos del cerebro en la población, generando conciencia sobre estas enfermedades "silenciosas", al pasar desapercibidas.



A pesar de haber aumentado los niveles de expectativas de vida del ser humano en las últimas décadas, debemos mantener nuestro cerebro saludable en la etapa de la vejez. Es muy importante el consumo de nutrientes (aminoácidos esenciales, vitaminas y minerales), para optimizar la función cognitiva en esa etapa de vida.



El cerebro es nuestro centro de procesamiento de datos. Requiere de cuidados preventivos para garantizar su óptimo funcionamiento en la edad adulta y en la vejez. Las orientaciones indicadas por los especialistas, son una alimentación saludable, mantenerse activo desde lo cognitivo, hacer ejercicio o actividad física regularmente, controlar factores de riesgo, estrés, ansiedad y depresión.

Día Mundial del Síndrome de Cromosoma X Frágil

Se rinde homenaje a aquellos pacientes que padecen de una enfermedad causada por la mutación de un gen vinculado al cromosoma X. Con la celebración de esta efeméride se pretende divulgar información acerca de esta patología, así como promover la inclusión de las personas diagnosticadas con este síndrome. El Síndrome del Cromosoma X Frágil, también conocido como el Síndrome Martin-Bell, es un trastorno genético caracterizado por la mutación del gen FMR1, asociado al cromosoma X. Este gen produce una proteína necesaria para que el cerebro crezca adecuadamente.

UN DÍA COMO HOY ...

El Mercurio

Fallecimiento de Manuel González Prada

>> En 1918, falleció Manuel González Prada, ensayista, pensador, anarquista y poeta peruano.

Nace "El Hermoso"

>> En el año 1478, nació Felipe I, más conocido como "el Hermoso", quien fue padre del emperador Carlos I.

Guerra de Independencia

>> En 1812, se dio la Guerra de Independencia, la Batalla de Arapiles, ya que las tropas hispano-anglolusas de Wellington, ganan a las francesas.







Día Mundial Contra la Minería a Cielo Abierto

Con la finalidad de concienciar a la población y a las naciones del mundo acerca de los efectos nocivos de esta actividad, conocida igualmente como megaminería, en el medio ambiente, el ecosistema y la salud de las personas. Con la celebración de esta efeméride se pretende divulgar información acerca del impacto de esta práctica altamente contaminante, que afecta la biodiversidad del planeta, la calidad de vida de las personas y la vulneración de sus derechos humanos. Pero, ¿qué es la minería a cielo abierto? Es una actividad minera metalífera realizada por empresas multinacionales a gran escala, para la obtención de minerales y otros recursos naturales en la superficie de terrenos, tales como oro, cobre y uranio.





MEJORAN SEÑALIZACIÓN VEHICULAR Y PEATONAL

Con la finalidad de evitar accidentes de tránsito y mejorar la transitabilidad peatonal peatonal y vehicular en las diferentes calles del distrito de Los Baños del Inca, la municipalidad local que dirige el alcalde Jaime Mantilla Silva. a través de la Subgerencia de Transportes y Vial a cargo del ingeniero Julio Chávarry, realiza el pintado de señales en sus arterias principales.

El trabajo es ejecutado por brigadas especializadas de trabajadores, quienes herramientas en mano y apoyados por moderna maquinaria se desplazan por las calles adyacentes a la Plaza de Armas, así como jirones y avenidas de diversos sectores del distrito.

Al respecto, vecinos bañosinos destacaron la acción de la comuna, precisando que las señalizaciones hechas por anteriores gestiones, prácticamente habían desaparecido. “Hoy la ciudad se ve mucho mejor con sus pintas que indican los cruces peatonales, disminución de velocidad, paso de escolares, entre otros”, expresaron.





#EM